




すくすくベビー

ふれあい遊びや、ママヨガをしながら赤ちゃんと一緒に楽しく過ごせます。子育てに役立つお話も聞けますよ。

申し込みはいりません。気軽に遊びに来てください。

 日 時…第1・第3水曜日


(学校休業日・祝日はお休みです)

自由遊び：10:30～11:00


・第1水曜日：11:00～11:20 ふれあい遊び

・第3水曜日：11:00～11:30 ママヨガ

 対 象…0才児と保護者（市内在住の方）

 場 所…わろうべの里 児童センター

 参加費…無料

 持ち物…バスタオル

※混雑時には三密を避ける対応にご協力をお願いします。