週いち貯筋体操実施会場一覧

令和７年６月現在

地区	No.	会場（団体名）	住所	曜日	時間
西中学校地区	1	桜ヶ丘会館	大日80	金	①10時から11時 ②11時から12時
	2	桜ヶ丘中央区コミュニティセンター （桜ヶ丘中央区シニアクラブ･自治会）	大日105-19	月	10時から11時半
	3	保育・介護複合施設きわみ （ダンディクラブ）＊男性のみ	大日1681-1	木	９時から10時半
	4	コープみらいえ	大日1793-15	木	10時から１１時
	5	四街道一区集会所（よついちクラブ）	四街道１-８-１３	月	10時半から11時半
	6	下志津新田集会所（琴平会）	下志津新田2524-6	火	10時から11時半
	7	さつきヶ丘自治会館（さつき緑樹会）	さつきヶ丘12-1	金	10時から11時半
	8	四街道三区自治会	四街道1-13-16	月	10時15分から11時半
	9	緑ヶ丘区民会館 （ミドリはつらつクラブ※女性のみ）	大日376-2	水	10時から11時半
北中学校地区	10	栗山半台区集会所 （シニアクラブ･婦人会･自治会）	栗山1074-12	水	13時半から15時 ＊第３のみ木曜日
	11	電電栗山自治会館（電電栗山自治会）	栗山1000-5	金	13時半から15時
	12	くりやま台自治会館（さくら会）	栗山242-16	月	10時から11時
	13	プラーサ・ヴェール ２階フィットネスルーム （プラーサ･ヴェールシニア交流会）	中央4-1	土	13時半から14時半
	14	つくし座会館（自治会）	つくし座3-1-1	土	10時から12時
	15	さちが丘２丁目自治会館（幸２サロン）	鹿渡875-1	日・月	13時半から14時半
	16	すみれ台自治会館 （すみれ台週いち貯筋体操の会）	鹿渡875-2	水	14時から15時
	17	今宿会館	大日1849-1	水	9時半から10時半
	18	特別養護老人ホームからたち ＊R6.2.13～市営萱橋台住宅集会所より移転	大日595-1	火	14時から15時半
	19	福祉センター	鹿渡無番地	金	10時から11時
	20	富士見ヶ丘会館	大日2085-1	水	１４時半から15時半
	21	さちが丘１丁目自治会館 （さちが丘１丁目週いち貯筋体操）	さちが丘1-17	月	10時から11時
千代田中学校地区	22	池花集会所（池花シニア会）	池花1-1	金	13時半から15時
	23	ちょこっとサロン１部	千代田5-58-21	木	9時半から10時半
	24	ちょこっとサロン２部	千代田5-58-21	木	11時から12時
	25	ちょこっとサロン３部ミモザ	千代田5-58-21	木	9時半から10時半
	26	地域福祉館　①木曜日（第３を除く） （八木原小内）②火曜日（第１を除く）	千代田5-4	火・木	①10時から１１時半 ②13時半から15時
	27	もねの里未来館	もねの里3-24-27	金	10時から12時
	28	物井区会公民館	物井787-1	水	13時半から15時 ＊第３はお休み

四街道中学校地区	29	鹿渡区自治会館	鹿渡486-1	火	10時から11時
	30	向南台コミュニティセンター （向南台シニアクラブ･自治会）	鹿渡718-1	水	10時から11時
	31	鹿渡二区自治会館	鹿渡1090-6	木	10時から11時半
	32	四街道二区集会所（寿会）	四街道２-１０	月	13時半から14時半
	33	ヴェルデ集会所（チームかまぼこ）	美しが丘1-3-4	木	10時から11時半
	34	わらびが丘自治会館（きらら会） ＊第２はわろうべの里	和良比173-52	水	15時から16時
	35	三才区自治会館	和良比256-89	火	13時半から14時半
	36	ひかりが丘西自治会館 （ひかりが丘サロン）	めいわ4-18-1	月	14時から15時
	37	めいわ５丁目自治会館（めいわ楽々体操）	めいわ5-1-10	月	10時から11時
	38	めいわ５丁目自治会館（水曜クラブ）	めいわ5-1-10	水	10時から11時
旭中学校地区	39	旭ヶ丘自治会館（ひまわりサロン旭ヶ丘）	旭ヶ丘１-9-13	火	13時半から15時半
	40	みそら自治会集会場 （ひまわりサロンみそら）	みそら2-16-1	火	14時から15時半
	41	鷹の台自治会集会所	鷹の台３-２-１	水	10時から11時