

# 認知症サポーター養成講座

## について

みなさんの地域に出向きます!!



認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族をあたたく見守り、声かけや手助けができる地域の応援者です。

認知症になっても安心して地域で暮らし続けることができるように、四街道市では認知症サポーター養成講座の講師派遣をおこなっています。ぜひ、お気軽にお声かけください。

### 対象者

四街道市在住・在勤の方

### 内容

時間は90分程度です。認知症の病気の理解や認知症の接し方がわかります。「認知症ってなに?」「こんなときどうしたらいいの?」みなさんの問題解決のヒントになるとよいと思います。受講いただくことで認知症サポーターになることができます

### 講座を受けたい

職場・自治会・サロン・サークル・シニアクラブ・学校・お友達同士など、10人程度(少人数の場合は要相談)の受講申し込みで実施します。

受講料  
無料



あかし  
※修了者に認知症サポーターの証  
認知症サポーターカードを交付しています。

申し込みは四街道市のホームページをご参照ください。

ここから市のHPへ



認知症サポーター 四街道市 ([city.yotsukaido.chiba.jp](http://city.yotsukaido.chiba.jp)) (外部リンク)