

介護のつどい虹の会 令和6年度年間計画

開催日時：毎月第4火曜日 10時～12時（7月、12月、3月は10:30～12:30）
10時～11時 講話/11時～12時 サロン

開催場所：総合福祉センター3階 会議室（4月のみ視聴覚室）

内 容：講話、サロン（おしゃべり会）

日時	講話テーマ及び講師 (10:00～11:00)	サロン (11:00～12:00)
4月23日	令和6年度総会	サロン
5月28日	成年後見制度の利用について 講師：市民後見センターほっと 井上	サロン
6月25日	日々しておくべき高齢者の防災対策 講師：コープみらい 千葉本部	サロン
7月23日	サロン	
8月	休み	
9月24日	自宅内に潜む事故への対策 講師：株式会社LIXIL	サロン
10月22日	適切な食事と体調管理で介護予防 講師：成田赤十字病院 栄養課	サロン
11月26日	口から始まるいきいき体操 四街道市役所 健康増進課	サロン
12月17日	サロン	
1月28日	介護保険制度とサービス利用	サロン
2月25日	認知症の方への対応方法 講師：メディカルケアサービス（株）	サロン
3月25日	年度末サロン	

介護のつどい虹の会 令和6年度年間計画