介護のつどい
虹の会

一人で抱えて悩んでいませんか？

虹の会は「介護者」「介護経験者」が学び合い、
同じ悩みを話し合う事でホッとできることを目的に開催している当事者会です。

※8月はおやすみになります
12月は第3火曜日に開催

日時：毎月第４火曜日
10:00~11:00 （講話）11:00~12:00 (サロン)
場所：四街道市総合福祉センター3階会議室
料金：年会費1000円

前半のワンポイント講話は非会員でも参加可能です。

講話内容
・認知症の基礎知識と予防
・高齢者向けの入居施設について
・介護保険制度の流れと利用の手順
など

お問合せ・お申込みはこちら

四街道市地域包括支援センター（虹の会事務局）
〒284-0003　四街道市鹿渡無番地（総合福祉センター分館内）
TEL　043-420-6070
受付時間　9:00~17:00　（日曜、祝日、年末年始休み）