

ふくし 四街道

No.

175

2025.4.15



▲R7.2.15 植物を楽しもう!フラワールース

TOPIC

P4 ちょっと不思議な図書室 from 総合福祉センター

P2 会費500円からの地域福祉活動

P3 地区社協活動のご紹介

P5 認知症の耳寄り情報 /
みんなで取り組もう!地域支えあい活動

P6 「ハイハイレース」参加者募集! /
令和7年度 予算

P7 ご寄付ありがとうございます /
ふくしの相談のご案内

ホームページの
検索はこちら



会費500円からの地域福祉活動

『みんなで助け合い・支え合い、安心して、いきいき暮らせるまち 四街道』

そんなまちづくりに向けて、四街道市社会福祉協議会は住民の皆さまのご理解ご協力のもと、地域福祉の推進を図ることを目的としている民間の福祉団体です。住みよい「福祉のまち」をみんなで考え、お互いに支え合うことを目的として、皆さまに会員となっていただく仕組みをとっています。

皆さまからの会費は、貴重な財源として地域福祉を支える大きな役割を果たしています。

また、納入いただくことは広く皆さまに賛同いただき、一緒に福祉活動に参加していただく事と同じ意味を持っています。ぜひ、今年度もご理解とご協力をお願いいたします。

会費の種類		方法
一般会費	年500円から	<ul style="list-style-type: none"> 区・自治会を通じてお願いをしています。(区・自治会未加入の方は窓口でお受けします)
特別会費	年3,000円から	<ul style="list-style-type: none"> 窓口での申し込み 銀行振込による申し込み(振込手数料はご負担願います) 
賛助会費(個人)	年1,000円から	
賛助会費(団体) ※区・自治会を除く	年10,000円から	

※賛助会費募集は7月頃に案内をお送りします。また会費の募集は年間を通して行っております。

あなたの会費が
四街道市の
地域福祉活動を
支えています。



令和6年度 会費報告

皆さまの温かいお気持ちを
ありがとうございました。

一般会費 ……8,214,330円
特別会費 …… 123,000円
賛助会費 ……511,000円

合計 8,848,330円

令和7年3月12日現在



こんな事に使われています (一例)

地域活動への参加

● ボランティアセンターの運営

※災害時には災害ボランティアセンターの立ち上げも行います。

▶ 詳細は本会のホームページをご覧ください。

● ふくし教育の推進

出前講座を実施しています。(例:高齢者疑似体験や車いす体験など)

▶ 詳細は本会のホームページをご覧ください。

● 6地区社会福祉協議会の活動

▶ 詳細はふくし四街道P3をご覧ください。



貸出

車いすごと乗れる福祉カーや、ちょっとした外出、通院などに使用するための車いすを貸出ししています。



※詳細は、表紙の二次元コードから、社協ホームページに掲載している、本会リーフレット「社協ってこんなところ」などをご覧ください。

地区社協活動のご紹介

市内の中学校区を基本に6つの地区社会福祉協議会(地区社協)が組織され、それぞれ地域住民の方々が自主的に運営する福祉団体として、より地域に根差した様々な活動に取り組んでいます。

地区社協の主な事業・活動

子育てサロン	子育て世代の交流の場です。子育てを地域で応援します。
高齢者サロン	地域の高齢者の方が気軽に集える場所です。(各地区により開催内容が異なります)
ふれあい交流会	地区内の高齢者を招待し、食事会などを開催しています。(各地区により対象となる方が異なります)
友愛訪問	地区内で見守りが必要なひとり暮らし高齢者のお宅に、担当民生委員が訪問します。(各地区により対象が異なります)
スポーツ交流会	グラウンドゴルフ交流会や、ウォーキング交流会などを開催しています。(各地区により開催内容が異なります)
小学校との交流	地区内の小学校において、昔遊びや季節の遊びなどを伝えています。
広報啓発活動	広報紙の発行や福祉講座を開催し、地域への広報啓発をしています。

千代田中地区社協 ふれあい交流会



北中地区社協 歌声サロン



旭中地区社協 おとこの料理教室



西中A地区社協 サロンえのき



西中B地区社協 グラウンドゴルフ交流会



四街道中地区社協 こどもの八百屋



ちょっと不思議な図書室 from 総合福祉センター

総合福祉センター2階に図書室があるのはご存じですか？

不思議な理由は、**児童センター**を利用できる【0～18歳】と**老人福祉センター**を利用できる【60歳以上】の方が利用することができるからです。（お子様連れの保護者の方は一緒に利用できます）

もちろん1人でも、みんなでも気軽に利用でき、少しホッとできる居場所を目指しています。

学生さんは、自主勉強などにもご利用いただいています。ぜひ、ご活用ください♡



📖 利用時間：9時～17時(0歳～18歳)、9時～21時(60歳以上) 📖 本の貸し出しはできません。

毎月開催♡

おもちゃ図書館

親子でボランティアさんと一緒におもちゃで遊べる居場所です。

📅 開催日時

第3土曜日 13時30分～15時30分(総合福祉センター2F 図書室)

第2月曜日 10時00分～12時00分(わろうべの里1F ふらっと)



1/31



四街道でママになる

妊娠中や産後って、孤独になりがちだけど…四街道市ってこんなことやっているよ!こんな場所や人がいるよ!など「みんな1人じゃないよ!」を伝えられた時間でした。

2/10



おゆずり会(りんごの樹)

50名を超える親子が、洋服やおもちゃのおゆずり会に来てくれました。福祉センターの図書室では、ボランティアさんによる子どもの見守りもあり、日ごろゆっくりできない保護者さんにも洋服を手にとって自由に選べる居場所にすることができました。

2/15



親子でフラワーリース作り

12組の小学生親子が、素敵なリースを作成しました。12組いれば、12個のオリジナルリースが完成し、親子で素敵な時間を過ごすことができました。

これからも様々なイベントを計画します! お楽しみに♡



総合福祉センター
ID: yshc2940



総合福祉センター 及び
わろうべの里

Instagram
令和7年4月運用スタート

各種イベントの周知や
普段の様子などを、
ほんわかUP予定です!



わろうべの里
ID: warobe6354



認知症の
耳寄り
情報!!

オレンジボランティア活動を活発に

オレンジボランティアとは…

認知症の人と家族のためのボランティアです。
ご近所同士のおたがい様を大切にしている取り組みです。

オレンジボランティアの活動のためには、認知症サポーター養成講座、認知症サポーターステップアップ講座を受講し、四街道市にボランティア登録をします。登録後は認知症カフェ、個別のお手伝い、啓発イベント等で楽しみながらいきいきと活躍しています。

誰もが地域とつながりながら生活できるよう、地域包括支援センターがお手伝いさせていただきます！
また、あわせてオレンジボランティアの力を借りたい！という方もお気軽にお問い合わせください。



アルツハイマーデーでのボランティア活動

※年1回9月に開催



ボランティアミーティングの様子



みんなで取り組もう!

地域の支えあい活動



畑の作業体験ができる居場所ができました。

ここは

認知症が気になる方とその家族が
一緒に出掛けられる場所

社会参加の第1歩を踏み出す場所

自分らしく自然体で過ごせる場所

そんな居場所を目指しています。

『畑(はた)楽(らく)農園』と『くらしサポートセンター「みらい」』『みんなで地域づくりセンター』がコラボし、月に1回、畑作業を楽しむみんなの居場所です。
その名は「みらくる農園」

開催日

毎月第4火曜日10時から12時

場所

吉岡(鷹の台自治会館の近く)

参加ご希望の方は下記にご相談ください。

社会福祉協議会内

くらしサポートセンター「みらい」 ☎:421-3003

障害者相談支援事業所 ひだまり ☎:304-2828

地域包括支援センター ☎:420-6070



「ハイハイレース」参加者募集!

わろうべの里児童センターでは、年4回、6月・9月・12月・3月に「ハイハイレース」を開催します。
第1回目は、6月2日(月)です。ハイハイ自慢の赤ちゃんお待ちしています!



参加費 無料

日時 6月2日 月 10:30～ **場所** わろうべの里児童センター **定員** 先着 **20**名

対象 ハイハイやズリバイができる赤ちゃんとその保護者(市内在住の方)

持ち物 お気に入りのおもちゃがあればお持ちください。

申込み 5月19日 月 9:00～ 電話または直接わろうべの里児童センターへ **問合せ** (わろうべの里) **043-433-6201**

各回の開催日時などの詳細はホームページと館内ポスターでご案内します。

令和7年度 予算

(単位:千円)

収 入	
会費	10,380
寄付金	1,332
補助金	79,241
受託金	149,291
貸付事業	700
事業収入	2,611
介護保険事業	37,381
障害福祉サービス等事業	15,467
指定管理料	86,503
その他の収入	181
積立資産取崩収入	42,861
前期末支払資金残高	1,147
合計	427,095

支 出	
法人運営事業(人件費・事務費)	104,438
地域福祉活動計画推進事業等	3,610
社協まつり、福祉大会の開催、社協だより「ふくし四街道」発行等	4,472
心配ごと相談・弁護士相談事業	1,407
日常生活自立支援事業	2,480
地域福祉活動推進事業(地区社協、子育てサロン、ボランティア活動促進等)	12,395
ボランティアセンター運営事業	4,005
共同募金配分金事業	5,099
にこにこサービス、福祉カーの貸出事業等	2,535
障害者相談支援事業所ひだまり事業	34,351
ふくしの総合相談窓口業務	23,058
総合福祉センター、南部総合福祉センターわろうべの里事業	89,638
くらしサポートセンター「みらい」事業	13,702
貸付事業(福祉銀行・生活福祉資金貸付)	15,238
介護保険事業(居宅介護、訪問介護)	18,808
地域包括支援センター事業	91,576
自動販売機・物品販売事業	282
基金運営事業	1
合計	427,095

詳細はホームページに掲載しております。

問合せ

四街道市社会福祉協議会

TEL: 043-422-2945 | FAX: 043-422-2807



ご寄付ありがとうございます

令和6年12月11日から令和7年3月18日までに次の方々からご寄付を頂きました。

皆さまからのこころ温まるご寄付は、社会福祉事業に活用させていただきます。(敬称略)

11月

| 糸車 2,000円
※前号の追加掲載分

12月

| 瀬戸内四県々人会 8,950円
| ハウス食品グループ本社株式会社 ... ハヤシルウ他1,100点
| スナックメロディー 135,421円
| 匿名 200,000円
| 自彊術同好会 5,000円
| 匿名 9,610円
| スポーツ少年団空手教室 12,503円
| 四街道市サッカー協会 91,800円

1月

| 緑ヶ丘(バザーにて) 25,266円
| 家庭倫理の会四街道市 18,976円

2月

| 折り紙であそ房 5,000円
| 医療法人社団 もねの里会 67,000円
| 匿名 10,000円

3月

| 匿名 10,000円
| NPO法人 生活支援センター 四街道 40,000円

令和6年度累計 2,461,613円

ふくしの相談のご案内

高齢者の相談窓口

高齢者に関する総合相談窓口です。
「もの忘れが気になる」「転びやすくなった」「一人暮らしで相談できる人がいない」など、医療・介護・生活について気になったらまずはご相談ください。

四街道市地域包括支援センター

場所 総合福祉センター 分館
担当地区 西中A地区、西中B地区、北中地区
(運営主体:社会福祉法人 四街道市社会福祉協議会)
TEL:043-420-6070 FAX:043-424-6707

四街道市みなみ地域包括支援センター

場所 南部総合福祉センター わろうべの里 2階
担当地区 四街道中地区・旭中地区
(運営主体:社会福祉法人 旭会)
TEL:043-497-5165 FAX:043-497-5166

四街道市千代田地域包括支援センター

場所 四街道市池花2丁目22番4
担当地区 千代田中地区
(運営主体:医療法人 それいゆ会)
TEL:043-497-2430 FAX:043-497-2431

生活(仕事や生活費)に関する相談窓口

仕事のこと、お金のこと、家族のことなど日常生活における困りごとや不安に関する総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

くらしサポートセンター「みらい」

場所 総合福祉センター 3階
(運営主体:社会福祉法人 四街道市社会福祉協議会・
社会福祉法人 生活クラブ 風の村)
TEL:043-421-3003 FAX:043-422-2807

障がい児・者の相談窓口

障がい児・者に関する総合相談窓口です。
お気軽にご相談ください。

障害者相談支援事業所 ひだまり

場所 総合福祉センター 分館
(運営主体:社会福祉法人 四街道市社会福祉協議会)
TEL:043-304-2828 FAX:043-424-6707

障害者相談支援事業所 ほほえみ

場所 南部総合福祉センター わろうべの里 2階
(運営主体:社会福祉法人 翠晶会)
TEL:043-420-5388 FAX:043-420-5389

日常生活に関する相談窓口

日常生活上のあらゆる悩みごとに対して、相談員がお話を伺います。

心配ごと相談 ※予約不要、相談無料、秘密厳守

場所 総合福祉センター (時間:13時~16時 最終受付15時)
TEL:043-422-2945 FAX:043-422-2807

相談場所	4月	5月	6月	7月
総合福祉センター	23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日

弁護士相談 ※電話予約制(先着6人) 相談時間20分程度

TEL:043-422-2945 FAX:043-422-2807

- ・相談日の翌日朝9時から次回分の予約を電話のみにて受付
 - ・相談はおひとり年3回まで
- ※個人、法人問わず、事業に関するご相談はお断りさせていただいております。

相談場所	4月	5月	6月	7月
総合福祉センター	16日	7日・21日	4日・18日	2日・16日
わろうべの里	23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日

みんなのボランティア情報紙

みんなのボランティア情報紙『てと手』へのご連絡は、

☎ **043-421-6300**

✉ vc@yotsukaido-shakyo.or.jp

🌐 <https://www.yotsukaido-shakyo.or.jp/>

てと手

Volunteer Information Magazine te to te.

第 **118** 号
April
2025.4.15

次回は2025年7月15日発行

特集

音訳グループこもれび

情報を音で伝えるお手伝い



P2 - P3

情報を正確に聞き取りやすい言葉で音声に変える「音訳グループこもれび」を訪ねて…
「声の広報(CD)」が、利用者の方の手元に届くまで / こんなところでも活躍しています

P4

- ボランティア活動紹介「四街道シニア・ポップスオーケストラ」
- 令和7年度 ボランティアセンター年間行事予定 / ● ボランティアのつづやき

P5

- おしらせ / ● ボランティア募集

情報を正確に聞き取りやすい言葉で音声に変える

音訳ボランティア

「音訳グループこもれび」を訪ねて…

音

訳ボランティアとは文字情報を音声情報に変えて、視覚障がい者の方々にお届けする活動です。会員の多くの方がお仕事をしながら活動をしています。

そこで、音訳グループ「こもれび」の会員の皆さんにお話を伺いました。



「木漏れ日」のような優しい声の情報をお届けしたいとの思いで「こもれび」と名付けたとのこと。

発足して43年、現在14名の会員が「市政だより」「ふくし四街道」と「と手」の音訳に取り組んでいます。

これら広報紙の年間の発行回数は「市政だより」が24回、「ふくし四街道」と「と手」が4回で、音



▲ 録音室

訳する原稿の分担等を決める打合せと、記事の録音・校正・編集のために毎号2回集まります。年間で56回の音訳作業をしています。

聞き取りやすい声で録音できるように、風邪をひかないよう、日頃体調の維持には気を付けています。読み方はセンテンスが多少長くても区切らずに、意味のまとまりを読み通すこと、声調は、抑揚を押さえながらも温かく、という意識を持って読むことを心がけています。

▲ 録音作業

良い発声をするには、喉に力を入れず、お腹から声を出すことが秘訣だそうです。



▲ 録音作業

「声の広報CD」が、利用者の方の手に届くまで

1

担当者のメンバーで打ち合わせ「原稿」を受け取ったのち、記事の分担や読み方の確認を行う。



2

担当部分を各自で下読みし、自宅もしくは福祉センターの録音室にて録音下読みの際には、人名の読み方、漢字の読み方に注意し、言葉によってはアクセントを辞典で確認します。



こんなところでも
活躍しています



小学生サマー
ボランティアスクール
にて、録音体験の様子



▲ 自主勉強会

ワンという録音専用機器の使い方、パソコンでの編集、録音の仕方などがあります。

毎月第3木曜日に
自主勉強会を行い、
内6回は講師を招い
ています。勉強会の
テーマは、息継ぎ、
間のとりかた、正し
いアクセント、更に、
写真や表の読み方な
どがあります。また、
DR1(ディーアール



福祉センターまつりの、
ぼくも私もアナウンサー
コーナーにて、録音体験開催



四街道市社会福祉大会にて、
影アナウンスを担当



音訳は利用者の
方から感謝される
だけでなく、ボラン
ティア自身にとっ
てもたいへん学び
の多い活動のよう
です。

こうした活動を通して、正しい読み方、聞き取り
やすい話し方を沢山学べたと仰っていました。



▲ 自主勉強会

音訳のボランティアしてみませんか

音訳ボランティア講座の開催(4回連続の講座です)

日時 5月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)

9:30~12:00 ※30日のみ12:30まで

※詳細は5ページ「お知らせ」をご覧ください

4

録音した「てと手」「ぶくし四街道」の
CDを郵送
ボランティアセンターにて完成した
「マスターCD」をダビングし、郵送で
利用者の方にお届けします。



CDケースには、「点訳グループきつぎ
の会」が点字で「てと手」「ぶくし四街道」
と打ったシールが貼ってあります。

3

録音したデータを持ち寄り、読みの校正
と編集
主にパソコンで編集作業をします。



※これらの行程を、約1週間で作業します

ボランティア活動紹介 「四街道シニア・ポップスオーケストラ」



私たちオーケストラは2010年に四街道市内を本拠地として活動を始めました。演奏曲はクラシックからポピュラーまで。最近では聞けないタンゴなど昔懐かしいジャンルを得意としています。

コロナ前には、高齢者施設からの演奏依頼に応じていましたが、収束した後、演奏会のリクエストはありませんでした。

今回、「ケアハウスろうたす」様の依頼があり、久しぶりにクリスマス会で演奏することが出来ました。私たちの定期演奏会*と異なり、お客様と非常に近く、一体感を満喫することが出来ました。

代表 日和(ひより) 一郎

(定期演奏会*:四街道市文化センター大ホールで通常秋に開催。今年は11月16日になります)

盛り上がったクリスマス会

とても好評で、皆さんすごく喜んでいました。みんなで歌えるようにと、歌詞カードもすべてシニア・ポップスさんでご準備してください、また、季節に合ったクリスマスソングを演奏してもらえたのも、嬉しかったですね。演奏中に、サンタさんの帽子を被られて、大変良い雰囲気でのクリスマス会でした。



ケアハウスろうたす「クリスマス会」にて

「ケアハウスろうたす」より

令和7年度 ボランティアセンター行事予定

No.	講座名	対象	日にち
1	音訳ボランティア養成講座	市内在住の方	5/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)
2	親子でVスクール	小学1～3年生と保護者	7/26(土)
3	小学生サマーボランティアスクール	小学4～6年生	8/1(金)
4	中学生サマーボランティアスクール	市内在住・在学の中学生	8/8(金)
5	よつボラハイスクール【夏編】	市内在住・在学の高校生	8月予定
6	運転ボランティア養成講座	市内在住75歳未満の方	10/10(金)
7	精神保健ボランティア養成講座	市内在住の方	R8.1/16(金)・23(金)・30(金)

※各養成講座の受講後は、ボランティア活動にぜひご参加ください。

※No.1講座の申込み方法は、5ページをご参照ください。それ以外の講座については、次回以降のとて手や、ホームページ等でお知らせします。

申込み・問合せはいつでもボランティアセンター ☎ 043-421-6300 平日 9:00から17:00まで



▲四街道市ボランティア連絡協議会 研修会 参加者

「ボランティアのつぶやき」

「大災害に備えて日頃から防災対策を!!」と強調される市役所危機管理監の言葉を再認識した研修旅行でした。

研修先は都内有明にある「そなエリア東京」。エレベータを降りると薄暗闇の中に、震度7の大地震発生直後の町並みが現れ、崩壊したビル、倒れた電柱、運転不能の車等が散乱し、緊急地震速報がひっきりなしに流れる騒音の中で、迫力満点の情景の中を注意深く進んだ。

自分の身は自分で守ることが強調され、その為にも支援の手が期待できない「72時間(3日間)」を如何に切り抜けるかを学習した。その後、明るい館内を歩きながら、色んな防災グッズの展示を見、自分の防災対応を確認した。

最後に1階売店で見つけた、非常用臭わないトイレセットを購入、平常時に試してみようと思った。

1 ボランティアやったるDay! ~活動相談日~

ボランティアセンターに登録している団体と活動内容を一つ一つ丁寧に紹介します。

ボランティアを始めようと思っている方、どのような活動があるのか知りたい方、お気軽にお越しください。

日時 4月18日(金) ①10:00~11:00
②14:00~15:00

場所 総合福祉センター3階
ボランティアセンター



2 ボランティアミニ入門講座

ボランティア活動を始めたいと思っている方へ向けて、ボランティア活動の心構えなどをお伝えします。

ボランティアについて知りたい方もぜひご参加ください。

日時 5月9日(金)
10:00~11:00

場所 総合福祉センター3階
ボランティアセンター

定員 5名 ※要事前申込み



3 音訳ボランティア養成講座

視覚障がいのある方への、市政だよりや社協の広報紙をCDに録音するボランティアについて学び、活動してみませんか。

日時 5月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
9:30~12:00 ※30日のみ12:30まで・4回連続の講座です

場所 総合福祉センター3階 会議室

内容 音訳の基礎、録音体験など

対象 どなたでも ※受講後活動していただける方

定員 20名 ※要事前申込み(4月16日 9:00~受付)



▲申込フォーム

4 “ピースサークル” 第13章

音楽を交えて平和を呼びかけるつどい

戦後80年・被爆80年の節目に、改めて「平和」について話し合う交流の場に参加しませんか。

日時 6月29日(日) 14:00~16:30(受付13:30~)

場所 わろうべの里1階「わろうびんぐホール」

定員 80名(要予約)・参加費無料

主催 Tea for two

連絡先 伊佐 勉 ☎ 080-1074-3126

✉ osamu1956sumio220@docomo.ne.jp

1~3の申込み・問合せはいずれもボランティアセンター ☎ 043-421-6300 平日 9:00から17:00まで



ボランティア募集



① パラスポーツ「ボッチャ」を一緒に楽しみませんか。

障がい者の方と一緒に、ボッチャをしながらお手伝いして下さる方を募集しています。

未経験の方も歓迎です。

日時 土曜日(月1~2回程度)
11:00~13:00

場所 四街道市総合公園体育館



② 施設ボランティア募集

「書道」と「俳句」を教えてください方を募集しています。趣味や特技を活かしたボランティア活動をしてみませんか。

③ 写真ボランティア「ハイ・ポーズ」会員募集

社会福祉協議会や児童センターなどの行事をスマートフォンやデジタルカメラで撮影するボランティアです。空いている時間を使って活動してみませんか。

定例会 毎月第4金曜日 10:00~

申込み・問合せ

ボランティアセンター

☎ 043-421-6300

平日 9:00から17:00まで

未使用タオル・バスタオルのご寄付のお願い

バスタオルは使用済み可

施設などの活動で使用いたします。名入れの物や模様が入ったものでも構いません。お手数ですが、ボランティアセンターまでお持ち下さい。

ご協力をお願いいたします。



私は20年前、視覚障がい者の方に広報紙を録音をしている「こもれび」に入会しました。その頃はテープ録音で、読み間違えの直しやテープの長さに合わせての苦労がありました。平成26年にデジタル化になり、機器の操作や編集も変わり、そのための勉強会が増え、協力してCD制作をしています。読み方については、講師を招いて学習しています。録音の日は、読み方も機器の操作も集中して行うので、疲れますが、出来上がったときはホッとします。

このボランティア活動を通じて新しいことを学んだり、人に喜んでもらえたり、友人が増えたりして、やってよかったと思います。この活動が更に続いてほしいものです。(S)

編集後記

